

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы.

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе планируемых предметных результатов освоения ООП НОО МБОУ «СОШ № 36» и по рабочей программе предметной линии В.И.Ляха (М.: Просвещение, 2014). Для прохождения программы в начальной школе в учебном процессе используем учебник: Лях В.И. Физическая культура. 1-4 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений. М.: Просвещение, 2016).

Рабочая программа рассчитана в 1 классе на 99 часов в год (3 часа в неделю), 2-4 классах -102 часа в год (3ч/нед.).

В соответствии с ФГОС НОО основная цель изучения учебного предмета «Физическая культура» –

- развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Для достижения этих целей в предмете «физическая культура на ступени начального общего образования решаются следующие задачи:

- сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений само регуляции средствами физической культуры;
- формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;
- содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;
- обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося;
- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».