

## **1.Обеспечьте регулярную физическую нагрузку и ежедневные прогулки на свежем воздухе.**

Активные прогулки, спортивные занятия в секциях или кружок танцев. Минимум 1,5-2 часа в день ребенку следует проводить на свежем воздухе.

## **2.Оцените степень готовности ребенка к школьной нагрузке.**

Зная слабые и сильные «места» своего ребенка, вы сможете лучше помогать ему с выполнением домашних заданий.

## **3.Обращайте внимание на отношения ребенка и основного педагога.**

В начальных классах у ребенка продолжается закладка основы будущей личности. И то, какой педагог попадетя младшему школьнику, играет большую роль в ее становлении.

## **4.Следите за тем, когда ребенок ложится спать.**

Избежать утомляемости в школьный период поможет режим дня.

## **5.Пробуждайте и поощряйте интерес у ребенка к чтению.**

Ходите вместе с ребенком в библиотеки, покупайте вместе книги. Покупайте ребенку те книги, которые его увлекают. Младшие школьники имеют наглядно-образное мышление, поэтому важно выбирать книги с хорошими иллюстрациями. Выступайте примером для подражания и читайте дома сами.

## **6.Поощряйте игровую деятельность ребенка и вовлекайте его в игру.**

Дети воспринимают информацию наглядно и через действие, они не способны долго удерживать внимание на словах, не подкрепленных визуально или действием. Дети проявляют интерес к играм с четкими правилами: настольным, командным, игровым и командным спортивным.

## **7.Обеспечьте ребенку надежный тыл.**

Позаботьтесь о том, чтобы дома его ждал уют, спокойная атмосфера, душевные разговоры. Будьте заботливы и поддерживайте ребенка во внешних конфликтах, но не решайте их за него.

## **8.Укрепляйте волевые и нравственные качества ребенка.**

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был целеустремленным, ответственным, честным, отзывчивым, справедливым, — учите его этому на своем примере.

## **9.Поощряйте самостоятельность в учебе и дома.**

Ребенок, прежде достигавший целей, которые ставят перед ним взрослые, учится ставить цели самостоятельно. Таким образом, ребенок учится учиться. То же касается и самообслуживания. Также важно, чтобы ребенок имел свои обязанности по дому и выполнял их.

## 10. Следуйте за интересами ребенка.

Поощряйте интересы и выдумки ребенка. Богатая фантазия, интерес к различным областям жизни, родителям так важно поддерживать творческие интересы ребенка и направлять его по верному пути, раскрывая способности и таланты.

Младший школьный возраст охватывает период *от 6 до 11 лет.*

Начальный этап полностью определялся *кризисом 7 лет*, когда ребенок сочетает в себе черты дошкольного детства с особенностями школьника.

## Рекомендации родителям детей младшего школьного возраста



МБОУ «СОШ №36»

Г. Ангарск